

## CARTA A LOS LECTORES

Los que sufren de estos Síndromes, pasan años, a veces décadas, recorriendo médicos sin encontrar respuestas. Y ante esa falta de respuestas concretas o estudios que demuestren lo que les pasa, empiezan a perder credibilidad, a ser juzgados de vagos, mentirosos, hipocondríacos, o simplemente de querer llamar la atención. La incompreensión y el aislamiento en el que van quedando confinados, es más difícil de sobrellevar que todos los dolores que padecen. Se van alejando de sus amigos y familiares, porque ya no pueden seguir su ritmo de vida y porque muy rara vez logran que quienes los rodean comprendan lo que les pasa. Para los empleadores son una carga y muchos enfermos se van quedando sin trabajo, pero mientras que estos síndromes no sean reconocidos como enfermedades incapacitantes, no habrá leyes que los protejan para no terminar sin ingresos y sin cobertura médica.

Por ahora y excepto en raras excepciones, solo encuentran contención y comprensión en sus pares, aquellos que padecen lo mismo. Sus cuerpos sufre de dolores permanentes que van migrando de lugar, no saben lo que es estar SIN DOLOR, solo tienen etapas mejores y otras peores, en las cuales prácticamente no pueden salir de la cama, ese sube y baja de los síntomas de los síndromes también ayuda al descreimiento. La memoria se les deteriora, como así también la concentración, les cuesta encontrar las palabras apropiadas para armar una frase, o a mitad de la conversación ya no recuerdan lo que querían decir. Se les hace muy difícil estar en reuniones sociales, dado que generalmente no toleran el bullicio, necesitan silencio y penumbra, porque también les daña la luz intensa. Es muy difícil comprenderlos, verlos arreglados, bien vestidos y hasta con una sonrisa, y creerles que el dolor y el cansancio que sienten es real y no los deja vivir. No pedimos que crean en sus palabras, les pedimos que se informen, encontrarán en internet mucho material científico al respecto, a pesar de que todavía no hay nada concreto con respecto a las causas que los provocan y tampoco hay un tratamiento eficaz.

Pedimos que los científicos investiguen seriamente, pedimos comprensión y leyes que los amparen. Necesitan tener una mejor calidad de vida.

## ASOCIACIÓN SÍNDROME DE SENSIBILIDAD CENTRAL INTERCONTINENTAL

ASOCIACIÓN CIVIL SIN FINES DE LUCRO



**SI A VOS O A ALGUIEN QUE CONOCES LE PASAN ESTAS COSAS, PUEDEN PADECER DE ALGÚN SÍNDROME DE SENSIBILIDAD CENTRAL, CONSULTÁ CON TU REUMATÓLOGO.**

- **¿DOLORES QUE MIGRAN DE UN LUGAR A OTRO DEL CUERPO?-**
- **¿CANSANCIO PERMANENTE QUE NO MEJORA CON EL DESCANSO?**
- **¿LOS ESTUDIOS Y ANALISIS MEDICOS SON NORMALES?**
- **¿LOS MEDICOS NO ENCUENTRAN LA CAUSA O BIEN CADA ESPECIALISTA LE ENCUENTRA UNA CAUSA DIFERENTE A TU ESTADO?**

EL TERMINO SSC (SÍNDROME DE SENSIBILIDAD CENTRAL) ES EL NOMBRE COMUN PARA UN GRAN NÚMERO DE ENFERMEDADES QUE EN EL PASADO SE CONSIDERABAN COMO "COMPLETAMENTE SICOLOGICAS".

HOY SE CONOCE UN POCO MAS, LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD YA LA RECONOCIO COMO ENFERMEDADES REALES, SIN EMBARGO, PARA MUCHOS MEDICOS, PARA LA SOCIEDAD Y LAS LEYES SEGUIMOS SIENDO INVISIBLES.

Nuestro grupo de Facebook: FIBROMIALGIA: la discapacidad invisible

<https://www.facebook.com/groups/181051808623315/>

Nuestra página: <http://assci.webnode.es/>

## **FIBROMIALGIA (FM)**

La Fibromialgia es una patología crónica y compleja que provoca dolor muscular generalizado que puede llegar a ser invalidante, asociado a mal descanso nocturno y fatigabilidad, y que afecta a las esferas biológica, psicológica y social de los pacientes.

La Fibromialgia es una enfermedad reconocida por todas las organizaciones médicas internacionales y por la OMS desde 1992. Está clasificada con el código M79.7 de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10 CM en su última revisión) como una enfermedad reumatológica. Más bien al contrario, ninguna organización internacional niega su existencia y su definición.

La alta prevalencia de la Fibromialgia se estima hasta un 4 % de la población general adulta

## **SINDROME DE FATIGA CRONICA O ENCEFALOMIELITIS MIALGICA (SFC/EM)**

El Síndrome de Fatiga Crónica (SFC) es una enfermedad grave compleja y debilitante caracterizada por una fatiga intensa, física y mental, que no remite, de forma significativa, tras el reposo y que empeora con actividad física o mental. La aparición de la enfermedad obliga a reducir sustancialmente la actividad y esta reducción de actividad se produce en todas las Actividades de la Vida Diaria (AVD).

El impacto del SFC en la vida del enfermo es demoledor, tanto por la enfermedad en sí misma como por el aislamiento e incompreensión del entorno, de hecho, las medidas validadas de calidad de vida, cuando se comparan con otras enfermedades, evidencian que el SFC es una de las enfermedades que peor calidad de vida lleva aparejada.

Es una enfermedad reconocida por todas las organizaciones médicas internacionales y por la OMS. Está clasificada con el código G93.3 de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10 en su última revisión)

## **SENSIBILIDAD QUIMICA MULTIPLE (SQM)**

El síndrome de sensibilidad química múltiple es la respuesta fisiológica de algunos individuos frente a multitud de agentes y compuestos químicos que se pueden encontrar en el medio ambiente (incluso en niveles muy pequeños). Desde metales a alimentos, pasando por medicamentos, productos de perfumería, insecticidas, humos...

Descrita por primera vez a mediados de los ochenta, esta enfermedad provoca síntomas y reacciones muy diversas en función de cada persona y de su grado de afectación, por lo que ha estado siempre rodeada de cierta controversia (hasta el punto de que algunos investigadores, y la propia Organización Mundial de la Salud no lo consideran una enfermedad propiamente dicha).

Para los afectados por esta 'enfermedad ambiental', que según las estadísticas oscilan entre el 1% y el 10% de la población, el entorno se vuelve un medio hostil y sus síntomas (también muy variados) pueden limitar gravemente su calidad de vida y su capacidad para trabajar.

## **ELECTRO HIPERSENSIBILIDAD (EHS)**

La electrosensibilidad forma parte de las nuevas enfermedades surgidas en el seno de las sociedades desarrolladas. Se trata de una enfermedad notoria recurrente provocada por la exposición a campos electromagnéticos. Ser eléctricamente sensible significa poseer un conjunto de síntomas (dolor de cabeza, cansancio crónico, dificultad para dormir...) que se activan o se intensifican al encontrarse cerca de aparatos eléctricos, transformadores, antenas de telefonía móvil y/u otras fuentes de radiaciones. Sin embargo, la persona afectada no aparenta tener problema alguno mientras no se exponga a los campos eléctricos. Toda enfermedad recurrente que sea producida por radiaciones, y que disminuya o desaparezca cuando uno se aleja de la fuente que los genera, constituye un caso de electrohipersensibilidad.